DJK Dülmen - Radsport Treff 2019

Sommer II

Stand: 16.6.2019

Gruppe Tempobereich	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgenrunde (Rennrad) Tempo je nach Zusammensetzung		9:00 Uhr Open - Guide		9:00 Uhr Open - Guide			
Piano (Tourenrad / E-Bike) 20 - 23 km/h	19:00 Uhr Open - Guide						
Hobby (Rennrad) 23-25 km/h	19:00 Uhr Karl Kortner			19:00 Uhr Ludger Dey		14:30 Uhr Volker Bierbaum	10:00 Uhr Treff Open Guide
Touren (Rennrad) 25-27 km/h	19:00 Uhr Ludger Dey			19:00 Uhr Ludger Dey		14:30 Uhr Open-Guide	kurzfristig: bei gutem Wetter, geführte GPS-Touren
Rallye (Rennrad) 27-30 km/h	19:00 Uhr Guido Wietheger			19:00 Uhr Guido Wietheger		14:00 Uhr Open-Guide	
Speed 31 + km/h (Rennrad) **31 + km/h**	19:00 Uhr Open Guide						

Hinweise zur Morgenrunde	je nach Wetter, Lust und Laune telefonische Absprache mit Josef Friedag (80231) oder Johannes Heiming (5209)
Hinweise zur Sonntagsrunde	kurzfristig, bei gutem Wetter geführte GPS-Touren, Tempo nach Zusammensetzung

Schmankerl 2019

Fr. 11.01.-So. 13.01.2019	Mountainbike-Wochenende 2019 in Kleve
Do. 21.02.2019	19:30 Jahreshauptversammlung DJK-Sportheim
Sa. 30.03.2019	14:00 Uhr Anradeln mit anschließendem Grillen an den Radsporträumen am Tennisplatz
Mo. 01.04.2019	19:00 erster Montag-Abend
Mo. 01.04.-Fr. 12.04.2019	Mallorca
Do. 30.05.2019	9:30 Vatertagstour - RTF abfahren
Mo. 10.06.2019	unsere RTF
Mi. 19.06.- So. 23.06.2019	**Lange Tour in Aachen**
So. 07.07.2019	**Long Distance Series 150 km**
So. 04.08.2019	**Long Distance Series 150 km**
So. 08.09.2019	**Long Distance Series 150 km**
Sa. 28.09.2019	**14:00 Uhr Abradeln mit anschließendem Grillen an den Radsporträumen am Tennisplatz**
Mi. 04.12.2019	**Eisstockschießen mit dem Dülmener**
Fr. 10.01.-So.12.01.2020	**Mountainbike-Wochenende 2020 in K**

Weitere interessante Radsporttermine
gibt es im Kalender auf unserer Homepage
www.djk-radsport.de

Treffpunkt:
Overbergplatz
vor der "Sparkasse
Westmünsterland"

ACHTUNG:
Die Tourguides geben nur die Strecke und das Tempo vor
Jeder fährt auf eigene Verantwortung, Gefahr und eigenes Risiko!
Bei den Trainingsfahrten besteht **Helmpflicht**!

Fragen?
Ludger Dey: 02594 - 89893 / 0159 01 93 26 47
ludger.dey@gmx.de