

Zumba **Fitte Mitte** **Workout goes** **Energy-Cycling** **Bike & Crunch**
Rücken-Fit **REHA** **WORLD-JUMPING®** **Tabata** **Fit & Vital goes**
Pilates **Sonntags-Yoga** **Step & Tone** **Strong** **WORLD-JUMPING®**
Fatburner-Cycling **YIN YOGA** **Workout**
Back'n Balance **Intervall** **BOP**
Faszien-Fitness **TRX** **WORLD-JUMPING®**
Pump it **Hula-Hoop** **Pilates meets** **In Form** **Workout Easy**
Fitness-Yoga **Dance'n Step**



CYCLING-MARATHON

27. August 2022 von 13:00 - 18:00 Uhr

**5 Cycling-Runden mit wechselnden Trainern
Anmeldung stundenweise oder für mehrere Einheiten**

Snacks & Getränke frei

Anmeldegebühr € 5,00

(wird für die Aktion Lichtblicke gespendet)

jeder kann mitmachen

bei trockenem Wetter outdoor

ANMELDEN - MITRADELN - SPAß HABEN

Euer DJK-Fitness-Team

DJK Fitness
 Hülstener Straße 121
 48249 Dülmen
 Tel. 0 25 94 - 9 96 47
www.djk-fitness.de - info@djk-fitness.de
 Folgt uns auch auf Instagram & Facebook