

DJK Dülmen - Radsport Treff 2022

Winter

Stand:
10.10.2022

Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tempobereich							
Morgenrunde (Rennrad) Tempo je nach Zusammensetzung		10:00 Uhr Open - Guide		10:00 Uhr Open - Guide			
Piano (Tourenrad / E-Bike) 20 - 23 km/h		15:00 Uhr Christiane Köhling					
Hobby (Rennrad) 23-25 km/h							
Tempo (Rennrad) 25-27 km/h							
Rallye (Rennrad) 27-30 km/h							
Speed 31 + km/h (Rennrad) 31 + km/h							

Hinweise zur Morgenrunde	je nach Wetter, Lust und Laune, entweder MTB oder Rennrad telefonische Absprache mit Ludger Dey: 02594 / 89893 oder 01590 / 193 2647
Hinweise zur Pianogruppe	je nach Wetter, Lust und Laune telefonische Absprache mit Christiane Köhling (0173 / 544 2988)

Weitere interessante Radsporttermine
gibt es im Kalender auf unserer Homepage
www.djk-radsport.de



Treffpunkt Rennrad:

Overbergplatz
vor der "Sparkasse
Westmünsterland"

Treffpunkt Tourenrad:

DJK Clubhaus
Sportzentrum Süd

ACHTUNG:

Die Tourguides geben nur die Strecke und das Tempo vor
Jeder fährt auf eigene Verantwortung, Gefahr und eigenes Risiko!
Bei den Trainingsfahrten besteht **Helmpflicht!**

Fragen?

Ludger Dey: 02594 / 89893 oder 0159 / 0193 2647
ludger.dey@gmx.de